



L'automne des contraintes ? Ou celui des opportunités...

Par Philippe Buyze - Le 12 octobre 2020
Coach professionnel, formateur et conseiller
www.coaching-people.fr

Le mois d'octobre signe le début de l'automne, l'abandon de l'esprit *vacances* et le retour à une activité professionnelle et scolaire, synonyme de dynamisme et de plaisirs nouveaux, mais aussi de contraintes. Des tensions sociales parfois et pour les parents et les enfants - une rentrée des classes enrichissante mais générant par la même occasion du stress, voire de l'angoisse liée parfois à des budgets sous tension. Cette année 2020 est désagréablement particulière, pour les entreprises, les managers et les indépendants, la Covid-19 nous conduisant à un remue-méninges perpétuel, peu propice à des réflexions de fond, pourtant favorables à un épanouissement tant professionnel que personnel.

Le télétravail existe depuis plus de dix ans, certains l'expérimentent régulièrement car ils en ont fait un nouveau mode de vie. Toutefois, il reste encore marginal. 2020 a permis - sans le vouloir - de le découvrir, mais contraint et forcé sans en avoir fait un choix délibéré, en toute conscience. En conséquence de quoi, les surprises sont au rendez-vous, les bonnes comme les moins bonnes - dépendant notamment de notre capacité personnelle à transformer une contrainte.

Le télétravail fonctionne bien pour l'entreprise et pour les salariés – les deux protagonistes devant en être satisfaits - à condition que l'on garde un équilibre entre le présentiel et le distanciel, le travail chez soi et en équipe - mais aussi à condition que ce soit un choix réciproque et réfléchi car il s'avère exigeant, supposant une vie personnelle équilibrée, d'être équipé d'outils performants, d'avoir des possibilités de s'isoler pour se concentrer - un confort dont tout le monde ne bénéficie pas - même chez les cadres - notamment dans les grandes villes où la place se fait chère.

PEOPLE AND ORGANIZATION SAS
3ter, chemin du Belvédère - 13100 Aix-en-Provence
contact@coaching-people.fr

2020 a ainsi vu le télétravail se transformer et se déséquilibrer, les salariés concernés devant subitement – sans avoir anticiper et fait un choix - travailler à 100% à distance, sans pouvoir maintenir un équilibre entre les deux modes de fonctionnement. Travailler chez soi - à distance - cinq jours sur cinq, c'est bien différent de travailler un jour à distance, et quatre jours en entreprise. C'est comme demander à un salarié de devenir un indépendant, en deux temps trois mouvements. Tout le monde n'est pas en mesure d'assurer sa fonction en télétravail, à 100%. Du reste, cela serait-il bénéfique pour l'activité de l'entreprise, ses clients et ses partenaires ? Expérience faite, on s'aperçoit donc que son âne est devenu une bourrique !

Après quelques mois de ce cirque involontaire, force est de constater que certains souffrent du télétravail à 100% alors que d'autres s'en délectent, ayant sans doute préalablement souffert du travail en entreprise et le moment venu, freinent des quatre fers et tardent à retourner au Bureau. Un nouveau bonheur pour l'entrepreneur ! Un quatrième trimestre 2020 à nouveau sous le signe de l'imprévu - la menace de retourner à la situation de mars 2020 se profilant - le tout agrémenté du port du masque obligatoire et en continu - sans parfois en bien comprendre l'utilité réelle.

Que peut-on mettre en place qui aide à passer ce fichu cap, à le dépasser pour en faire quelque chose de plus positif ? Donner un sens personnel et collectif, apprendre à se protéger en retrouvant une énergie qui permette de re-travailler, de créer et de s'engager afin de contribuer à remettre sur rails une économie qui en a bien besoin, conscient que le bien-être individuel dépend aussi de la bonne santé de l'économie d'un pays.

Rien n'est facile mais les solutions d'accompagnement ne manquent pas. **Entreprise, Manager, Entrepreneur, vous avez à votre disposition la possibilité d'aider vos collaborateurs à mieux vivre cette période difficile - mettant en place du coaching professionnel.**

PEOPLE AND ORGANIZATION SAS
3ter, chemin du Belvédère - 13100 Aix-en-Provence
contact@coaching-people.fr

Un objectif : Construire un dialogue entre vos salariés et vous-même - un échange clair qui permette de prendre en compte les attentes et les contraintes réciproques pour une efficacité pleine et entière qui bénéficie à tous. Comment prendre en compte les différents enjeux et définir clairement les responsabilités de chacun - de l'entreprise et du salarié - de manière à faire du télétravail une réussite et par la même occasion, de lui assurer sa pérennité. **L'automne 2020, une opportunité pour travailler autrement ?**
